



Social Media Sample Posts

Use the hashtags #CHEOChallenge, #MoveForCHEO.

Ideas for photos and short videos:

- Your team
 - Who's who / roles
 - Why you want to help CHEO
- A walk and talk of your school or neighbourhood
- Pets! (Everyone loves pets)
- Work in progress
- Behind the scenes

LINKEDIN POSTS

Option 1: Move for CHEO

We're taking the **#CHEOChallenge!**

At **[School/Organization Name]**, we're getting active through **#MoveForCHEO** to help support healthcare for children and youth in our community.

Every step, lap, walk, run, dance, or activity helps make a difference. We're proud to empower our students to lead with kindness, teamwork, and community spirit while supporting an important cause.

Join us in making an impact and help us reach our fundraising goal.

💜 Donate today: [Link]

Option 2: Young Entrepreneurs for Impact

💡 Innovation meets compassion.

Our students are putting their entrepreneurial skills into action as part of the **#CHEOChallenge**, raising funds to support healthcare for children and youth across our region.

This initiative gives students the opportunity to develop leadership, creativity, and business skills while making a meaningful community impact.

Support our young changemakers and help us make a difference.

💜 Donate today: [Link]

Option 3: Creative Fundraiser

🎨 Thinking outside the box for a great cause!

As part of the **#CHEOChallenge**, our students have created a creative fundraising initiative to help support pediatric healthcare in our community.

Together, we're showing how creativity, collaboration, and compassion can create real change.

Help us turn great ideas into greater impact.

💜 Donate today: [Link]

FACEBOOK POSTS

Option 1: Move for CHEO

We're taking the **#CHEOChallenge**!

Students, staff, and families at **[School/Organization Name]** are getting active with **#MoveForCHEO** to help support pediatric healthcare for children and youth in our community.

Whether it's walking, running, dancing, biking, or simply getting moving, we're coming together to make a difference.

We'd love your support!

💜 Donate here: [Link]

Every dollar helps provide life-changing care for children and youth when they need it most.

Option 2: Young Entrepreneurs

🚀 Big ideas. Big hearts.

Our young entrepreneurs are participating in the **#CHEOChallenge** and turning their creativity into action by raising funds for @CHEO.

We're proud of the leadership, innovation, and community spirit our students are demonstrating.

Help support their efforts and make a difference for children, youth, and families in our community.

💜 Donate today: [Link]

Option 3: Creative Fundraiser

💡 Creativity for a cause!

Our students have designed a fun and unique fundraiser as part of the **#CHEOChallenge** to help support pediatric healthcare.

From exciting activities to innovative ideas, they're proving that even small actions can make a big impact.

Join us in supporting this incredible effort.

💜 Donate here: [Link]

INSTAGRAM CAPTIONS

Option 1: Move for CHEO

We're on the move for a great cause!

 Walk. Run. Dance. Bike. Move.

We're taking the **#CHEOChallenge** and getting active with **#MoveForCHEO** to support healthcare for kids in our community.

Every move matters. Every donation helps.

 Donate through the link in bio.

.....

Option 2: Young Entrepreneurs

 Turning ideas into impact!

Our student entrepreneurs are raising funds through the **#CHEOChallenge** and showing that creativity can change lives.

Help us support children, youth, and families who rely on CHEO.

 Link in bio to donate.

.....

Option 3: Creative Fundraiser

 Thinking outside the box.

We're raising funds through a creative **#CHEOChallenge** fundraiser and proving that every idea can make a difference.

Join us and help support pediatric healthcare.

 Donate through the link in bio.

.....

Social Media Graphic Templates

[CHEO Challenge Graphics Master EN](#)
[CHEO Challenge Banners - EN](#)

How to Use the Canva Template

1. Open the Template Link

Click the Canva template link you received. It will open in your web browser or in the Canva app.

2. Sign In to Canva

Log in to your Canva account. If you don't have one, you can create a free account in just a few minutes.

3. Create Your Own Copy

Click the purple "Use template for new design" button. This will create a personal copy of the template for you.

4. Customize the Design

Edit the text, images, colors, or any other elements you need. Don't worry, your changes will only affect your copy and not the original template.

5. Rename Your File

Click the file name at the top of the page and give your design a new name so it's easy to find later.

6. Download Your Design

When you're finished:

- Click Share in the top-right corner.
- Select Download.
- Choose your preferred file format (for example, JPEG).
- Click Download to save the file to your device.



CHAQUE DÉFI MÉRITE UN CHAMPION

Modèles de publications pour les réseaux sociaux

Utilisez les mots-clics #DéfiCHEO et #BougezPourLeCHEO.

Idées de photos et de courtes vidéos:

- Votre équipe
- Qui fait quoi/rôles de chacun
- Pourquoi vous souhaitez aider le CHEO
- Une promenade commentée de votre école ou de votre quartier
- Les animaux de compagnie! (Tout le monde adore les animaux!)
- Les préparatifs en cours
- Les coulisses

PUBLICATIONS LINKEDIN

Option 1: Bougez pour le CHEO

Nous relevons le #DéfiCHEO!

À [nom de l'école/de l'organisation], nous bougeons dans le cadre du #DéfiCHEO afin de contribuer aux soins de santé offerts aux enfants et aux jeunes de notre communauté.

Chaque pas, chaque tour de piste, chaque marche, course, danse ou activité contribue à faire une différence. Nous sommes fiers d'encourager nos élèves à faire preuve de bienveillance, d'esprit d'équipe et d'engagement communautaire tout en appuyant une cause importante.

Soyez des nôtres pour faire une différence et nous aider à atteindre notre objectif de collecte de fonds.

💜 **Faites un don dès aujourd'hui: [Lien]**

.....

Option 2: De jeunes entrepreneurs engagés

💡 Quand l'innovation rencontre la compassion.

Nos élèves mettent leurs compétences entrepreneuriales en pratique dans le cadre du #DéfiCHEO en recueillant des fonds pour soutenir les soins de santé offerts aux enfants et aux jeunes de notre région.

Cette initiative permet aux élèves de développer leurs compétences en leadership, leur créativité et leur sens des affaires, tout en ayant une incidence concrète dans leur communauté.

Soutenez nos jeunes leaders et aidez-nous à faire une différence.

💜 **Faites un don dès aujourd'hui: [Lien]**

.....

Option 3: une collecte de fonds créative

🎨 Sortir des sentiers battus pour une bonne cause!

Dans le cadre du #DéfiCHEO, nos élèves ont créé une initiative de collecte de fonds originale pour contribuer aux soins de santé pédiatriques dans notre communauté.

Ensemble, nous montrons comment la créativité, la collaboration et la compassion peuvent contribuer à un véritable changement.

Aidez-nous à transformer de bonnes idées en un impact encore plus grand.

💜 **Faites un don dès aujourd'hui: [Lien]**

PUBLICATIONS FACEBOOK

Option 1: Bougez pour le CHEO

Nous relevons le #DéfiCHEO!

Les élèves, le personnel et les familles de [nom de l'école/de l'organisation] bougent dans le cadre du défi #BougezPourLeCHEO afin de contribuer aux soins de santé pédiatriques offerts aux enfants et aux jeunes de notre communauté.

Que ce soit en marchant, en courant, en dansant, à vélo ou simplement en bougeant, nous nous réunissons pour faire une différence.

Nous aimerions pouvoir compter sur votre soutien!

💜 **Faites un don ici: [Lien]**

Chaque dollar contribue à offrir des soins qui peuvent changer la vie des enfants et des jeunes au moment où ils en ont le plus besoin.

Option 2: De jeunes entrepreneurs

🚀 De grandes idées. De grands cœurs.

Nos jeunes entrepreneurs participent au **#DéfiCHEO** et transforment leur créativité en action en recueillant des fonds pour le @CHEO.

Nous sommes fiers du leadership, de l'innovation et de l'esprit communautaire dont font preuve nos élèves.

Soutenez leurs efforts et contribuez à faire une différence pour les enfants, les jeunes et les familles de notre communauté.

💜 **Faites un don dès aujourd'hui: [Lien]**

Option 3: Une collecte de fonds créative

✨ La créativité au service d'une bonne cause!

Nos élèves ont conçu une collecte de fonds amusante et originale dans le cadre du #DéfiCHEO afin de contribuer aux soins de santé pédiatriques.

Qu'il s'agisse d'activités amusantes ou d'idées novatrices, ils démontrent que même les petits gestes peuvent avoir un grand impact.

Joignez-vous à nous pour soutenir cette formidable initiative.

💜 Faites un don ici: [Lien]

Instagram

Option 1: Bougez pour le CHEO

Nous bougeons pour une bonne cause!

🏃 Marchez. Courez. Dansez. Faites du vélo. Bougez.

Nous relevons le #DéfiCHEO et bougeons dans le cadre du programme #BougezPourLeCHEO afin de contribuer aux soins de santé offerts aux enfants et aux jeunes de notre communauté.

Chaque mouvement compte. Chaque don fait une différence.

👉 Faites un don en cliquant sur le lien dans notre bio.

.....

Option 2: De jeunes entrepreneurs

💡 Des idées qui ont un impact!

Nos jeunes entrepreneurs recueillent des fonds dans le cadre du #DéfiCHEO et démontrent que la créativité peut changer des vies.

Aidez-nous à soutenir les enfants, les jeunes et les familles qui comptent sur le CHEO.

💙 Lien dans la bio pour faire un don.

.....

Option 3: Une collecte de fonds créative

✨ Sortir des sentiers battus.

Nous recueillons des fonds grâce à une collecte de fonds créative dans le cadre du #DéfiCHEO, démontrant ainsi que chaque idée peut faire une différence.

Joignez-vous à nous pour contribuer aux soins de santé pédiatriques.

💜 **Faites un don en cliquant sur le lien dans notre bio.**

Modèles graphiques pour les réseaux sociaux

[CHEO Challenge Graphics Master FR](#)
[CHEO Challenge Banners - FR](#)

Comment utiliser le modèle Canva

1. Ouvrez le lien du modèle

- Cliquez sur le lien du modèle Canva que vous avez reçu. Il s'ouvrira dans votre navigateur Web ou dans l'application Canva.

2. Connectez-vous à Canva

- Connectez-vous à votre compte Canva. Si vous n'en avez pas, vous pouvez en créer un gratuitement en quelques minutes.

3. Créez votre propre copie

- Cliquez sur le bouton violet « Utiliser le modèle pour un nouveau design ». Une copie personnelle du modèle sera ainsi créée dans votre compte.

4. Personnalisez le modèle

- Modifiez le texte, les images, les couleurs ou tout autre élément au besoin. Pas d'inquiétude : vos modifications s'appliqueront uniquement à votre copie et non au modèle original.

5. Renommez votre fichier

- Cliquez sur le nom du fichier en haut de la page et donnez un nouveau nom à votre design afin de pouvoir le retrouver facilement par la suite.

6. Téléchargez votre modèle

Lorsque vous avez terminé :

- Cliquez sur « Partager » dans le coin supérieur droit;
- Sélectionnez « Télécharger »;
- Choisissez le format de fichier souhaité (p. ex., JPEG);
- Cliquez sur « Télécharger » pour enregistrer le fichier sur votre appareil.

